



Domenica 15 Gennaio 2012

III ESCURSIONE

di *racchetteneve e sciescursionismo*
a Castelluccio di Norcia

a cura di *Becchetti Antonio (Istr. e AISER) e Diosono Paolo (Istr. e AISER)*

IL SOCCORSO ALPINO e SPELEOLOGICO

del CAI dell'Umbria

organizza la

1° Manifestazione

"*Sicuri sulla neve*"

verrà allestito uno stand
tra il *Pian Perduto* e la *Valle di Canatra*
esperti del settore
sono a disposizione
per informazioni e consigli.

Ad
insindacabile
giudizio degli
organizzatori
(meteo,
innevamento
od altro)
luogo e
percorso
possono
essere
modificati
Si parte anche
se piove - Chi
ha prenotato
il posto sul
pulmino paga
anche se resta
a letto.

L'escursione è
solo per i soci



Per i racchettisti e gli sciescursionisti
principianti e/o poco esperti, si consigliano i
Campiscuola dove sono a disposizione (a
richiesta) Istruttori di settore.

Ritrovi: ore 8,00 Bar di Collestrada: m 215 //43°05,156°-
12°28,911'//295032-4773420//;

ore 10,30 Castelluccio di Norcia m 1400//
42°49,750°-13°12,338'// 353337-4743405-

Datum (WGS84)

Informazioni e prenotazioni

(obbligatorie) presso:

Sportland di Rossi Gianluca

tel. 075.5052531 info@ciclismosport.it

(noleggiate su prenotazione e sino ad esaurimento:

- set racchetteneve completo
- set per sciescursionismo)

333.9750644 Diosono Paolo - 335.6633960 Porzi F.

- sul pulmino sono disponibili 8 posti:
gli altri con auto proprie

Difficoltà: E 5 /10 (Rak)e 10/10(Sciescurs.)

Dislivello m 160 circa

Lunghezza: Km 5 circa (secondo il meteo e la neve)

Indispensabili:

Attrezzatura Sciescursionistica o per Racchetteneve,
oltre a: Zaino, Abbigliamento completo da montagna
invernale, (occhiali, guanti, cuffia, ecc. ecc. ecc.)
Cibarie e bevande - ferma stomaco e muovi gambe -
Ricambio vestiario completo.

Per eventuali dubbi siamo a disposizione

Gli ambienti in cui operiamo sono invernali, montani ed innevati, completamente
mancanti di presidi assistenziali: si richiede *sotto la propria responsabilità*, un
adeguato stato di salute ed allenamento: si raccomanda tassativamente la
consultazione ed approvazione preventiva generale dei propri medici. Le
raccomandazioni, insegnamenti ed ordini dei - curatori - vanno scrupolosamente
seguite: poi ...*ma solo ad escursione terminata*, si può decidere di cambiare
compagnia ed anchesport.