

**E' solo per i soci AISER-FIE**  
 Chi non è socio si può associare.  
 (€ 25,00. Assicurazione compresa)  
 Di questo annuncio se ne raccomanda l'attenta lettura.  
 Prenotazioni: subito (sino a copertura disponibilità degli otto posti sul furgone)  
 Chi ha prenotato deve poi versare un Anticipo di € 30,00 entro il 24 Aprile 2012.

# Dal 28 Aprile al 1 Maggio 2012

## 1° Raid all' isola d'Elba

### a piedi e in bicicletta

a cura di Diosono Paolo (ISTR.e AISER)

**Ritrovo:**  
 ore **6,45 precise:** Magione (Parcheggio COOP) -  
 Itinerario: Perugia, Siena, Raccordo per Aurelia, Piombino (imbarco),  
 Portoferraio, (Camping "Le Calanchiole" - tel. 0565.933494).  
 ///WGS84 UTM 33T///

**Luoghi di possibili imbarchi-sbarchi**  
**Rete stradale principale**  
**Località principali**  
**Cime escursionistiche in programma**  
**Camping "Le Calanchiole"**  
**Possibili posti turistici da visitare**

Si campeggia al prestigioso Camping "Le Calanchiole":  
 in tenda (chi la possiede) altrimenti sotto le stelle

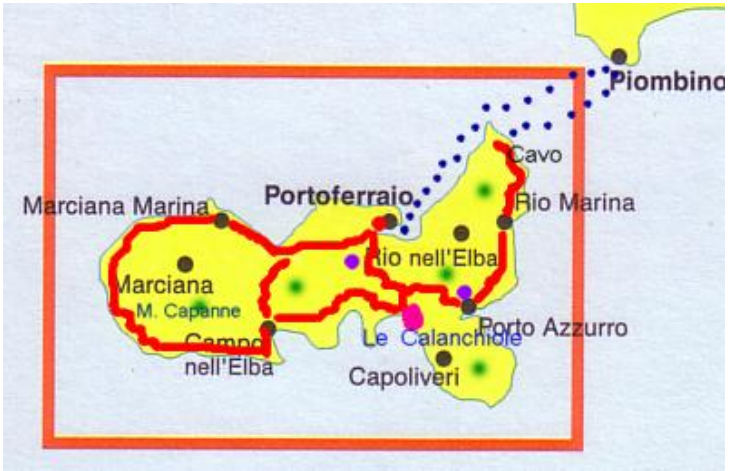
**Spesa prevista**  
 € 150,00 (se si è in otto) comprendente tutto meno che il mangiare (e bere).

**Informazioni e prenotazioni (obbligatorie e svelte perché occorre prenotare il traghetto)** presso:

**333.9750644**  
**Diosono Paolo**



Sopra. Camping "Le Calanchiole". Antonio Becchetti posa, prima di iniziare una escursione. (Foto F.Parzi)



Le escursioni a piedi e/o in bicicletta sono solo consigliate e non sono previsti accompagnatori e/o guide. In ogni caso è sufficiente una normale esperienza escursionistica poiché le indicazioni segnaletiche ed i segnavia sono ben curati. Si consiglia di dotarsi di cartografia adeguata (facilmente reperibile in loco) anche se si è provvisti di GPS cartografico e/o strumentazione digitalizzata (Google map, Tom Tom ecc.).



**Difficoltà escursionistiche:**  
 E 4/10 (Monte Capannello m 496)  
 E 7/10 (Monte Capanne m 1018 in traversata)  
 E 5/10 (Monte Barbatoia m 360)  
**Difficoltà ciclistiche:**  
 E 3/10 strade asfaltate e/o brecciate di chilometraggio e dislivelli contenuti.  
**Indispensabili:**  
**Attrezzatura escursionistica:** zaino, abbigliamento completo da montagna (occhiali, guanti, cuffia, ecc. ecc. ecc.) Tenda, materassino e sacco letto.  
**cibarie e bevande:** - ferma stomaco e muovi gambe - Ricambio vestiario completo. Ricordati il kit per fare il bagno.  
**Per eventuali dubbi siamo a disposizione**  
 Gli ambienti in cui operiamo sono montani completamente mancanti di presidi assistenziali: si richiede *sotto la propria responsabilità*, un adeguato stato di salute ed allenamento: si raccomanda tassativamente la consultazione ed approvazione preventiva generale dei propri medici.  
*Le raccomandazioni, insegnamenti ed ordini dei - curatori - vanno scrupolosamente seguite: poi ... ma solo ad escursione terminata, si può decidere di cambiare compagnia e/o anche .....sport.*