



A.I.S.E.R.



A.I.S.E.R

Associazione Italiana Sciescursionismo Escursionismo Racchetteneve  
[www.aiserneve.it](http://www.aiserneve.it) [info@aiserneve.it](mailto:info@aiserneve.it)



## 5° (31°) Corso di Sciescursionismo

Metodologia Porzi



### Programma:

**6 Lezioni infrasettimanali teorico-pratiche** in aula (a richiesta) e/o via mail – il Mercoledì ore 19,15 - 20,15

Argomenti : Cenni di:

Sciescursionismo,- Cartografia,, Orientamento e GPS – Itineraria su ambiente innevato : Meteorologia e Nivologia locale – Medicina sportiva ed alimentazione applicata

**4 Escursioni didattiche su neve** Domenicali in località innevate del Centro Italia

( Castelluccio, Campo Felice, Forca Canapine, Forca di Presta, M.te Nerone, Pian delle Macinare, Piani di Ragnolo, Polino, Terminillo, Valsorda , ecc.)

**(6 – 13 – 20 – Gennaio e 3 Febbraio 2013 compatibilmente con la neve)**

- a tutti gli iscritti partecipanti verrà consegnato gratuitamente:
- il libro "Sciescursionismo facile"
- attestato di partecipazione

**\* per coloro che hanno già frequentato altri corsi sarà operante uno specifico livello**

Le lezioni teoriche, a secco e su neve, sono tenute da Istruttori abilitati AISER- CSEN

**Agli iscritti è richiesto un contributo alle spese del Corso di € 100,00 (trasporti ed attrezzature escluse)**

**Occorre essere Soci - Si accettano al massimo n° 5 iscritti – affrettarsi**

ai Corsisti sono riservati posti sui pulmini degli Istruttori, con condivisione delle spese



**- Informazioni - ISCRIZIONI: Ciclismo Sport - Sportland- tel. 075.5052531 – 329-7899031  
AISER (Porzi F.) – 335.6633960 [info@aiserneve.it](mailto:info@aiserneve.it) [www.aiserneve.it](http://www.aiserneve.it)**

by FP – XI-2012



**Ciclismo Sport - Sportland**

- Via Settevalli, 193 (dietro Domauto)

tel.- fax **075.5052531 – 329-7899031**

**Il negozio, a Perugia,  
specializzato e convenzionato  
per nolo-acquisti delle attrezzature**

By FP – XI 2012