

AISER

Associazione Italiana Sciescursionismo Escursionismo Racchetteneve
www.aiserneve.it info@aiserneve.it



30° incontro 2012 .. la neve è arrivata ... **Domenica 16 Dicembre 2012** andiamo a salutarla
escursione con gli sci o racchetteneve

Monte Abuzzago (Casale Ghezzi a Castelluccio di Norcia)

a cura di A. Barberini, A. Becchetti e P. Diosono
(Istruttori - accompagnatori AISER CSEN)

Occorre prenotarsi ed essere SOCI

(tesserà AISER CSEN annuale € 10,00)

Ad insindacabile giudizio degli organizzatori potrebbero esserci variazioni di luogo e di data (informarsi).

Ritrovo:

(già colazione ed urinati)

ore 8,00 precise

Perugia- Distrib API Via Fosso Infernaccio (Uscita-Entrata r. a. PREPO)
(m 314 // 43°05,750'N -12°23,050'E // 287115E-4774778N - UTM 33T Datum WGS84)

ore 8,20 - Bar di Collestrada:

(m 215 // 43°05,156' - 12°28,911' // 295032E-4773420N//);

oppure alle ore 10,30

- Castelluccio di Norcia

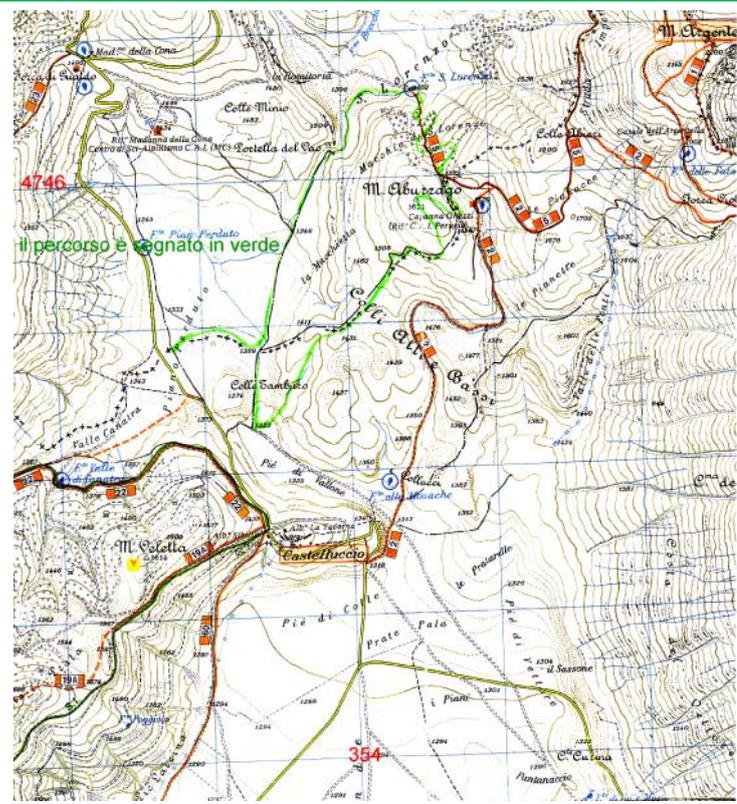
(m 1532 // 42°49,822' -13°12,308' // UTM 33T (Datum WGS84) 53300E-4743540N)

AVVISO

L'escursione per gli Istruttori ed Accompagnatori vale come **AGGIORNAMENTO** annuale



08/12/2012 12:04 PM



L'itinerario (in verde) è stato tracciato da F. Porzi su base cartografica "Parco Naz. dei Sibillini" carta dei sentieri - (CAI Ascoli Piceno) edizione 1992 Soc. Editrice Ricerche Scala originaria 1:25000 : lato di 1 quadrato = km 1,00 (33T - Datum WGS84 orig. E 50)

Per gli iscritti ai Corsi 2013 In anteprima lezione aggiuntiva e gratuita

**ATTENZIONE !!!
LEGGERE
ACCURATAMENTE
QUANTO
-----**

**Non indulgere agli alcolici ed al fumo
In escursione evitali (se ti è possibile)**

NON FIDATEVI e NON ANDATE IN ESCURSIONE SE CHI VI GUIDA NON PORTA LO ZAINO (ben attrezzato)
Alla prima difficoltà, giocoforza, dovrà pensare prima a se stesso

(1957 - Francesco Porzi)

by FP-XII-2012

Difficoltà:
Sciescursionistiche:
E 5 /10

Difficoltà Rak:
4/10

Lunghezza a/r Km 9,00 circa
Disliv. m 350 circa salita/
discesa.

Tempo di percorrenza: h 4,50

Attrezzatura invernale
escursionistica:

(kit Sci o kit Rak) zaino, abbigliamento completo da montagna invernale (giacca a vento, felpa, guanti, copricapo, scarpe o pedule da trek, ecc. ecc. ecc. compresi ricambi vestiario invernali da lasciare alla partenza-arrivo) cibarie - ferma stomaco e nuovi gambe - e bevande(acqua soprattutto)

Per eventuali dubbi siamo a disposizione

non ci sono di presidi assistenziali:
si raccomanda *sotto la propria responsabilità*, un adeguato stato di salute ed allenamento: si consiglia tassativamente la consultazione ed approvazione preventiva generale dei propri medici.

NON CI SONO COPERTURE ASSICURATIVE

Le raccomandazioni, gli insegnamenti e gli ordini dei - curatori - vanno scrupolosamente seguite: poi ... ma solo ad escursione terminata, si può decidere di cambiare compagnia e/o anchesport ed interessi culturali
...



07/08/2010