

A.I.S.E.R

Associazione Italiana Sciescursionismo Escursionismo Racchetteneve

www.aiserneve.it info@aiserneve.it



n° 13

24 Marzo 2013 (Domenica)

Prati di Monte Ragnolo (Acquacanina)

a cura di F. Porzi (GRU- Istr. Acc. AISER-) Scuola Sciescursionismo : Uscita XII (Istr. A. Barberini, L Lovato)

per
sciescursionisti
racchettisti
naturalisti
panoramisti
(se non c'è
nebbia)

Se vi è possibile e *non* ne
scomida, segnalateci vostra
partecipazione al:
075.5052531 Ciclismo Sport
335.6633960 (F. Porzi)
349.6683574 (L. Lovato)
ed essere SOCI

(tessera AISER CSEN annuale € 10,00)
!!!! Ad insindacabile giudizio della
neve e degli organizzatori,
potrebbero esserci variazioni di luogo
e di data:

!!!! INFORMARSI !!!!

se si prevede nebbia, molto vento e ...
neve, potremmo optare anche per
Forca Canapine, o Castelluccio, o
C'è anche qualcuno/a, che non porta
alcun ricambio, trascurando le
raccomandazioni ... faremo le
verifiche e chi non è in regola
..... multe e ... giù i calzoni!

LA PARTECIPAZIONE IMPLICA
LA CONSCENZA E
L'ACCETTAZIONE DI TUTTO IL
PROGRAMMA.

Non sono contemplati: disaccordi,
brontolii, azioni e rivendicazioni
(nemmeno dagli eredi)

RITROVI

- ore 8,00 precise (colazionati ed
urinati)

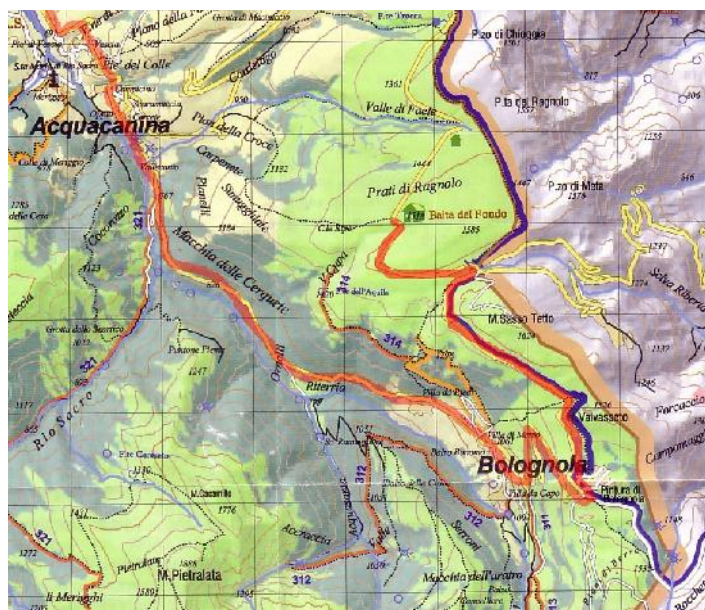
Perugia- Parcheggio BORGONUOVO
(lato Sud sotto Uscita Racc. Aut. Madonna Alta)
(m 314 //43°05,750'N -12°23,050'E // 287115E-
4774778N - UTM 33T Datum WGS84)

- Perugia-Colfiorito-Pontelatrate-Fiastra-
Bolognola-Pintura di Bolognola- bivio Sassotetto-
Prati di Ragnolo.

ore 10,30 Prati di Ragnolo (Baita del
Fondo) m 1494 //43° 00,881' -13°
12,959' //354620-4763990//.

!!!! AUTO PROPRIE !!!!
(NON c'è il pulmino)

*Cartografia (scala originaria 1:50000 (Un
quadrato Km 2) tratta da: "Monti Sibillini" Kompass
Foto: "Controluce a Monte Ragnolo nei Sibillini" di
F. Porzi 2012 Archivia Porzi F.



04/03/2012 01:16 PM

!!!! AVVISO SCIESCURSIONISTICO !!!!

Anche questa 13° Lezione (aperta a tutti per ripasso tecniche di
discesa) è tenuta da L. Lovato
(si consiglia di approfittare di queste poche occasioni, date dalla sua
momentanea sportiva, invernale, voluta, disoccupazione)

PER GLI ISTRUTTORI ed ACCOMPAGNATORI

la partecipazione vale come aggiornamento annuale obbligatorio

*Prev. Meteo tratte da: *il meteo.it* :
//Nubi sparse - Temp.: + 12° // perc.:
8 // Vento /SW moder. //

*Itinerario su:

- prati sommitali di montagna
- Difficoltà: E 4 di E10
- Lunghezza: Km 5 circa
- Dislivello: s/d m 200 circa

* Occorre Kit completo per :

- Racchetteneve o
- Sciescursionismo
- si raccomandano bastoncini con
rondella larga e di lunghezza
adeguata.

ed ancora:

zaino, (non vuoto) scarponi, ghette,
cuffia, guanti, occhiali e vestiario
invernale), **cibarie e bevande:**

(ferma stomaco e muovi gambe) -

* !!!! Ricambio vestiario completo da
lasciare in auto. !!!!!!!!

* *massimo rispetto per l'ambiente*

Per eventuali chiarimenti o
dubbi siamo a disposizione

* Gli ambienti in cui opereremo
sono montani ed innevati,
completamente mancanti di presidi
assistenziali: dunque si richiede
sotto la propria responsabilità,
un adeguato stato di salute ed
allenamento:

* **si raccomanda tassativamente**
la consultazione ed
approvazione preventiva
generale dei propri medici.

* Le raccomandazioni,
insegnamenti ed ordini dei -
curatori - vanno scrupolosamente
seguiti: poi *ma solo ad*
escursione terminata, si può
decidere di **cambiare compagnia**
ed anchesport.

* **NON CI SONO COPERTURE ASSICURATIVE**
Ciascuno è responsabile degli incidenti
ed incidenti che provoca a se stesso ed
agli altri

* **SI RACCOMANDA L'ATTENTA LETTURA DI**
TUTTO

!!!! SE SI VEDE TROPPO
PICCOLO ...BASTA
..... INGRANDIRE !!!!

(fin tu qui ciariva anco Porzi !)