



AISER

Associazione Italiana Scieurscionismo Escursionismo **Racchetteneve**

www.aiserneve.it info@aiserneve.it



n° 05

26 Gennaio 2014 (Domenica)

5 Confini

il Terminillo dello Sci di Fondo

a cura di A. Becchetti (Istr. Acc. AISER) P. Diosono (Istr. Acc. AISER) L. Lovato (Istr. Acc. AISER)

Per:
Rakneve
Raksnowboard
Scieurscionismo

OCCORRE ESSERE SOCI

(tessera AISER-CSEN
€ 10,00 annuale 01.09.2013 -
31.08.2014)

Prenotazioni al:
075.5052531
(Ciclismo Sport)
333.9750644
(P. Diosono)

Ad insindacabile giudizio degli organizzatori (causa meteo e/o innevamento, potrebbero esserci variazioni di luogo e di data (informarsi)).

ATTENZIONE - Per il pulmino c'è qualcuno che seguita a prenotarsi salvo poi non presentarsi e non avvisare. E siccome ... le spese vengono divise fra i partecipanti, ogni posto libero aggrava la quota del 13% in più).

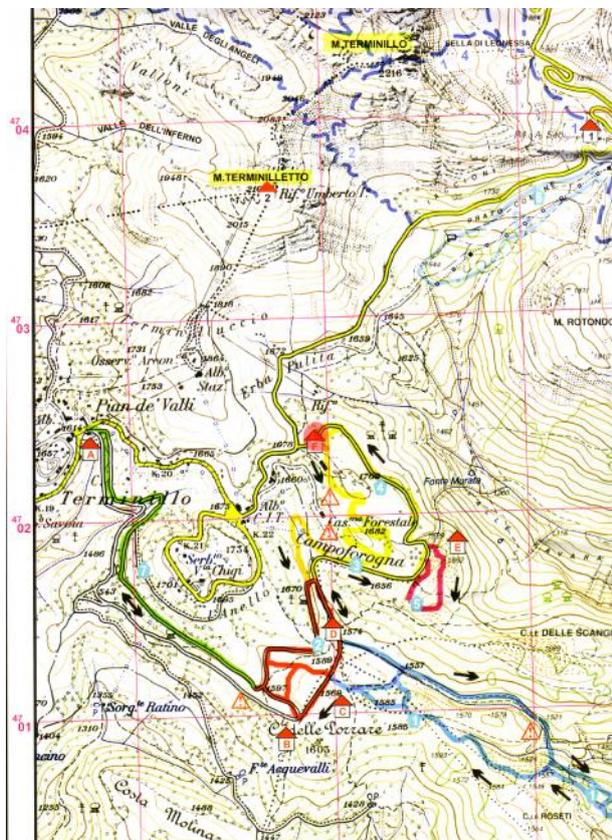
C'è anche qualcuno, che non porta alcun ricambio, trascurando le raccomandazioni ... andiamo in alta montagna e può capitare di tutto!

RITROVI

- ore 7,45 precise (colazionati ed urinati)
Perugia- Parcheggio BORGONUOVO (lato Sud sotto Uscita Racc. Aut. Madonna Alta)
(m 314 // 43°05.750'N - 12°23.050'E // 287115E-4774778N - UTM 33T Datum WGS84)
- ore 10,30 circa Terminillo
Piazzale Campoforogna
m 1678 // 42°27.362'N - 12°59.480'E // 334838E-4702365N
* cerchio rosso sulla carta (Centro App. Genetica) // circa Km 150.
- Perugia-Terni-Rieti-Terminillo

*Sul pulmino ci sono otto posti: chi vuole usufruirne deve avvisare Paolo all'atto della prenotazione.

§§ -Non allontanarsi per qualsiasi motivo dagli Accompagnatori.



Cartografia da:
"Monti Reatini Terminillo" -
scala originaria 1:25000 (un quadrato = un Km)
Datum WGS 84.
(per gentile concessione di Edizioni IL LUPPO)
- foto di F. Parzi

Quest'anno non effettueremo Corsi collettivi di Scieurscionismo e di Rakneve. Di volta in volta, a coloro che ne faranno richiesta, nello svolgimento delle escursioni i nostri Istruttori impartiranno specifiche lezioni adatte ai livelli tecnici dei richiedenti (principianti compresi).



- AVVISO -

Chi vuole esercitarsi con la cartografia, la bussola, i datum, i GPS, ecc. deve avvisare all'atto della prenotazione.

Difficoltà: Rak **E 5** Sciesc. **E3**
(scala CAI suddivisione AISER)

Dislivello s/d: m 200 circa

Lunghezza: Km 6,00 circa

Durata: h 3,50 circa

Indispensabili:

Kit completo per :
- Racchetteneve o
- Scieurscionismo

- si raccomandano bastoncini con rondella larga.

ed ancora:

zaino, (non vuoto) scarponi, ghette, cuffia, guanti, occhiali e vestiario invernale),

cibarie e bevande (ferma stomaco e nuovi gambe) -

!!!! Ricambio vestiario completo da lasciare in auto. !!!!!!!!

obbligatorio rispettare l'ambiente

Per eventuali chiarimenti o dubbi siamo a disposizione

Gli ambienti in cui opereremo sono montani ed innevati, completamente mancanti di presidi assistenziali: dunque si richiede **sotto la propria responsabilità**, un adeguato stato di salute ed allenamento (per una escursione invernale classificata E 7):

si raccomanda tassativamente la consultazione ed approvazione preventiva generale dei propri medici Le raccomandazioni, insegnanti ed ordini dei - curatori - vanno scrupolosamente seguiti: poi *ma solo ad escursione terminata*, si può decidere di **cambiare compagnia ed anchesport.**

NON CI SONO COPERTURE ASSICURATIVE
Ciascuno è responsabile degli incidenti ed incidenti che provoca a se stesso ed agli altri (natura compresa)

SI RACCOMANDA L'ATTENTA LETTURA DI TUTTO. LA PARTECIPAZIONE IMPLICA LA CONSCENZA E L'ACCETTAZIONE DI TUTTO IL PROGRAMMA.