



A.I.S.E.R.

Associazione Italiana Sciescursionismo Escursionismo Racchetteneve

www.aiserneve.it info@aiserneve.it



Evento n° 30

18 Aprile 2015 (Sabato)

anche qui passò francesco

“ a cura di F. Rossi

per
escursionisti

La sezione del CAI e la IAT di Città di Castello
ci invitano all'escursione

“SULLE ORME DI FRANCESCO NELLE COLLINE TIFERNATI”

Si cammina su di un percorso agevole, fra prati, vigneti, oliveti, senza particolari difficoltà

- cestino offerto dall'organizzazione -

Referenti CAI: **Fabiola Fiorucci 328.0761341 – Vincenzo Bucci tel.348.6414312**

**Occorre
PRENOTARSI**
al
347.4893438
Rossi Francesca

Ad insindacabile giudizio degli organizzatori, potrebbero esserci variazioni di luogo e di data:

!!!!!! INFORMARSI!!!!!!

C'è anche qualcuno/a, che non porta alcun ricambio, trascurando le raccomandazioni ... faremo le verifiche e chi non è in regola multe e ... giù i calzoni!

LA PARTECIPAZIONE IMPLICA LA CONSCENZA E L'ACCETTAZIONE DI TUTTO IL PROGRAMMA.

ATTENZIONE!!!!!!

Siamo ospiti, graditi, ma ospiti. Seguire scrupolosamente i dettami delle guide.



RITROVI

- ore 7,30 precise: - Perugia- Parcheggio BORGONUOVO (lato Sud sotto Uscita Racc. Aut. Madonna Alta) (colazionati, benzinati, urinati, giornalai, amicati e caffettati) (m 314 // 43°05.750'N -12°23.050'E // 287115E-4774778N - UTM 33T Datum WGS84)

- ore 8,45 precise: - Città di Castello – Piazza Matteotti



Anche in questa escursione è previsto il *Camminando*
a cura di F. Porzi
la locandina con il - *canto della settimana* -
vi sarà inviata entro Venerdì.

*Itinerario su:

- campi e bosco misto
- Difficoltà: **E 4** di E10
- Lunghezza: Km 10 circa
- Dislivello: n.d.
- Durata h 5,00 circa

* Occorre Kit completo per :

- Escursionismo
- Guanti, zaino, (non vuoto) scarponi, cuffia, guanti, occhiali ecc.)

cibarie e bevande:

- (ferma stomaco e muovi gambe) -
- *!!!! Ricambio vestiario completo da lasciare in auto.!!!!!!!

* **massimo rispetto per l'ambiente**

Per eventuali chiarimenti o dubbi siamo a disposizione

* Gli ambienti in cui opereremo sono montani , completamente mancanti di presidi assistenziali: dunque si richiede **sotto la propria responsabilità**, un adeguato stato di salute ed allenamento:

* **si raccomanda tassativamente la consultazione ed approvazione preventiva generale dei propri medici.**

* Le raccomandazioni, insegnamenti ed ordini dei – curatori – vanno scrupolosamente seguiti: poi *ma solo ad escursione terminata*, si può decidere di **cambiare compagnia ed ancheraccolta.**

* **NON CI SONO COPERTURE ASSICURATIVE**
Ciascuno è responsabile degli incidenti ed incidenti che provoca a se stesso ed agli altri

* **SI RACCOMANDA L'ATTENTA LETTURA DI TUTTO**

!!!!!! SE SI VEDE TROPPO PICCOLO ...BASTA
INGRANDIRE!!!!!!

(fin tu qui ciariva anco Porzi!)