



A.I.S.E.R

Associazione Italiana Sciescursionismo Escursionismo Racchetteneve

[www.aiserneve.it](http://www.aiserneve.it) [info@aiserneve.it](mailto:info@aiserneve.it)



Evento n° 32

25 Aprile 2015 (Sabato)

# Montelabate e dintorni sono previsti due itinerari

per  
Asparagisti  
Erboristi  
Naturalisti



..... sei con noi!

a cura di A. Rossi e F. Rossi

**OCCORRE ESSERE SOGI**

**PRENOTARSI al**

**347-4893438**

**Francesca Rossi**

!!!! Ad insindacabile giudizio degli organizzatori, potrebbero esserci variazioni di luogo e di data:

!!!! **INFORMARSI!!!!**

C'è anche qualcuno/a, che non porta alcun ricambio, trascurando le raccomandazioni ... faremo le verifiche e chi non è in regola ..... multe e ... giù i calzoni!

LA PARTECIPAZIONE IMPLICA LA CONSCENZA E L'ACCETTAZIONE DI TUTTO IL PROGRAMMA.

Non sono contemplati: disaccordi, brontolii, azioni e rivendicazioni (nemmeno dagli eredi)

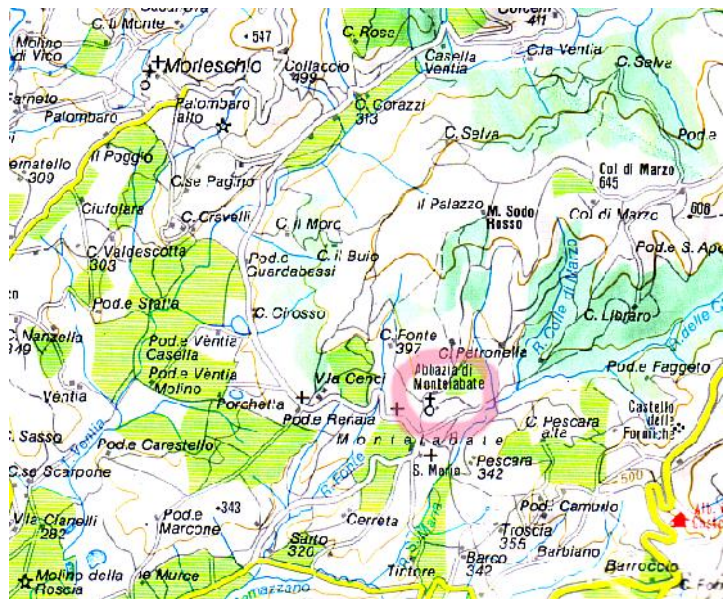
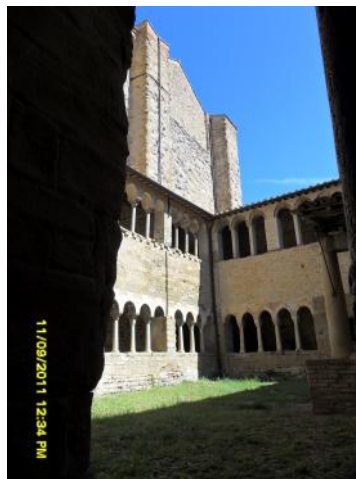
## RITROVI

- ore 8,00 precise: - Perugia-Parcheggio BORGNOUOVO (lato Sud sotto Uscita Racc. Aut. Madonna Alta) (m 314 // 43°05.750'N -12°23.050'E // 287115E-4774778N - UTM 33T Datum WGS84)

dal "Manuale dell'escursionista" di F. Porzi :

- Anche nell'escursionismo è necessaria una corretta educazione ..... di conseguenza è bene abituarsi a camminare:
- ai margini delle strade
- a sinistra
- in fila indiana

Questo **sempre** e comprese le strade cittadine ed anche se non si è in escursione. Deve diventare una forma mentale.



## E' PREVISTO il CAM CAN

(chi desideri ricevere le parole-musica del canto invii una mail all'AISER)

by FP-IV-2015-

### \*Itinerario n.1

- strade di campagna e bosco misto
- Difficoltà: **E 4** di E10
- Lunghezza: Km 10 circa
- Dislivello: s/d m 250 circa
- Durata h 4,00 circa

### Itinerario n. 2 -

- Difficoltà: **E 6** di E10
- Lunghezza: Km 21 circa
- Dislivello: s/d m 300 circa
- Durata h 6,00 circa

\* Occorre Kit completo per :

- Escursionismo
- Guanti, zaino, (non vuoto) scarponi, cuffia, guanti, occhiali ecc.) **cibarie e bevande:** (ferma stomaco e nuovi gambe) -

\* !!!! Ricambio vestiario completo da lasciare in auto. !!!!!!!

\* **massimo rispetto per l'ambiente**

Per eventuali chiarimenti o dubbi siamo a disposizione

\* Gli ambienti in cui opereremo sono montani , completamente mancanti di presidi assistenziali: dunque si richiede **sotto la propria responsabilità**, un adeguato stato di salute ed allenamento:

\* **si raccomanda tassativamente la consultazione ed approvazione preventiva generale dei propri medici.**

\* Le raccomandazioni, insegnamenti ed ordini dei - curatori - vanno scrupolosamente seguiti: poi ...**ma solo ad escursione terminata**, si può decidere di **cambiare compagnia ed anche .... divertimenti**

**NON CI SONO COPERTURE ASSICURATIVE**  
**Ciascuno è responsabile degli incidenti ed incidenti che provoca a se stesso ed agli altri**

\* **SI RACCOMANDA L'ATTENTA LETTURA DI TUTTO**

**!!!! SE SI VEDE TROPPO PICCOLO ...BASTA**

**..... INGRANDIRE !!!!!**

(fin tu qui ..... ciariva anco Porzi !)