



A.I.S.E.R.

Associazione Italiana Sciescursionismo Escursionismo Racchetteneve

www.aiserneve.it info@aiserneve.it



Evento n° 32

25 Aprile 2015 (Sabato)

Montelabate e dintorni sono previsti due itinerari

per
Asparagisti
Erboristi
Naturalisti



..... sei con noi!

a cura di A. Rossi e F. Rossi

OCCORRE ESSERE SOGI

PRENOTARSI al

347-4893438

Francesca Rossi

!!!! Ad insindacabile giudizio degli organizzatori, potrebbero esserci variazioni di luogo e di data:

!!!! **INFORMARSI!!!!**

C'è anche qualcuno/a, che non porta alcun ricambio, trascurando le raccomandazioni ... faremo le verifiche e chi non è in regola multe e ... giù i calzoni!

LA PARTECIPAZIONE IMPLICA LA CONSCENZA E L'ACCETTAZIONE DI TUTTO IL PROGRAMMA.

Non sono contemplati: disaccordi, brontolii, azioni e rivendicazioni (nemmeno dagli eredi)

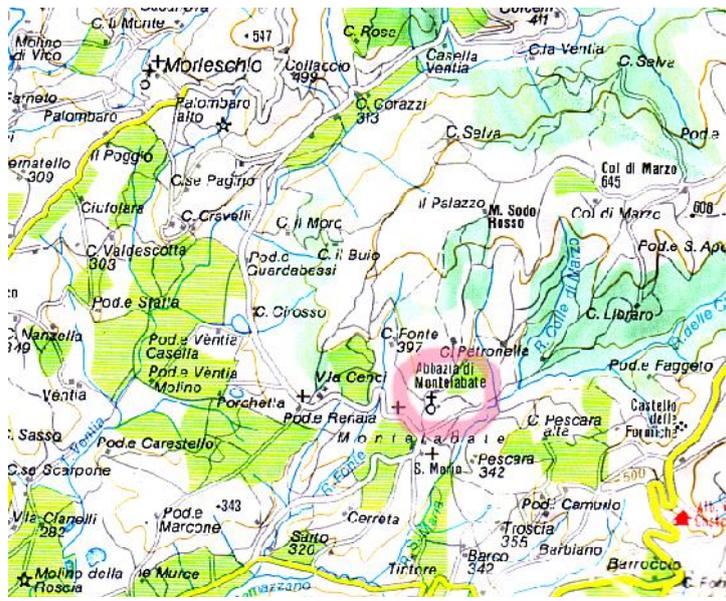
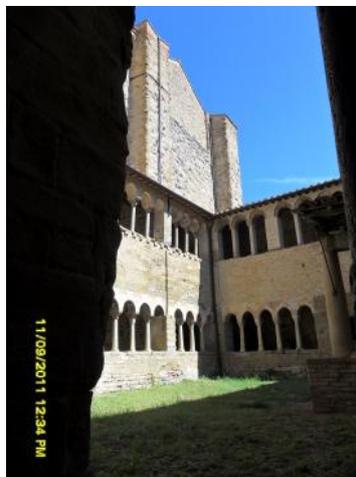
RITROVI

- ore 8,00 precise: - Perugia-Parcheggio BORGNOUOVO (lato Sud sotto Uscita Racc. Aut. Madonna Alta) (m 314 // 43°05.750'N - 12°23.050'E // 287115E-4774778N - UTM 33T Datum WGS84)

dal "Manuale dell'escursionista" di F. Porzi :

- Anche nell'escursionismo è necessaria una corretta educazione di conseguenza è bene abituarsi a camminare:
- ai margini delle strade
- a sinistra
- in fila indiana

Questo **sempre** e comprese le strade cittadine ed anche se non si è in escursione. Deve diventare una forma mentale.



E' PREVISTO il CAM CAN

(chi desideri ricevere le parole-musica del canto invii una mail all'AISER)

by FP-IV-2015-

*Itinerario n.1

- strade di campagna e bosco misto
- Difficoltà: **E 4** di E10
- Lunghezza: Km 10 circa
- Dislivello: s/d m 250 circa
- Durata h 4,00 circa

Itinerario n. 2 -

- Difficoltà: **E 6** di E10
- Lunghezza: Km 21 circa
- Dislivello: s/d m 300 circa
- Durata h 6,00 circa

* Occorre Kit completo per :

- Escursionismo
- Guanti, zaino, (non vuoto) scarponi, cuffia, guanti, occhiali ecc.) **cibarie e bevande:** (ferma stomaco e nuovi gambe) -

* !!!! Ricambio vestiario completo da lasciare in auto. !!!!!!!

* **massimo rispetto per l'ambiente**

Per eventuali chiarimenti o dubbi siamo a disposizione

* Gli ambienti in cui opereremo sono montani , completamente mancanti di presidi assistenziali: dunque si richiede **sotto la propria responsabilità**, un adeguato stato di salute ed allenamento:

* **si raccomanda tassativamente la consultazione ed approvazione preventiva generale dei propri medici.**

* Le raccomandazioni, insegnamenti ed ordini dei - curatori - vanno scrupolosamente seguiti: poi ...**ma solo ad escursione terminata**, si può decidere di **cambiare compagnia ed anche divertimenti**

NON CI SONO COPERTURE ASSICURATIVE
Ciascuno è responsabile degli incidenti ed incidenti che provoca a se stesso ed agli altri

* **SI RACCOMANDA L'ATTENTA LETTURA DI TUTTO**

!!!! SE SI VEDE TROPPO PICCOLO ...BASTA

..... INGRANDIRE !!!!!

(fin tu qui ciariva anco Porzi !)